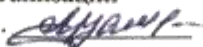


Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

СОГЛАСОВАНО  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
Арзамасцева Р.В. 

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» И.В.Цыганов  
  
3 апреля 2023 г..



Введена в действие приказом  
от 3 апреля 2023 г. № 36

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**сторожа**  
**ИОТ – 018 – 2023**  
**№ 18**

## **1. Общие требования охраны труда.**

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 года № 772н, зарегистрированного в Минюсте РФ 14 декабря 2022 г. № 66318, действующим законодательством Российской Федерации и нормативно-правовыми актами в области охраны труда с учетом условий работы специалистов МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» при работе сторожа и в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей.

1.2. Настоящая инструкция разработана на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции сторожа МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей, при работе сторожа, с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций.

1.3. К самостоятельной работе сторожем допускаются лица:

- достигшие 18 лет и прошедшие соответствующую подготовку;
- прошедшие медицинский осмотр и обязательное психиатрическое освидетельствование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- прошедшие вакцинацию (наличие личной медицинской книжки результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях);
- прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте до начала самостоятельной работы, обучение и проверку требований правил по охране труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим;
- прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку (при приеме на работу и далее один раз в два года);
- прошедшие обучение и инструктажи по электробезопасности, противопожарные инструктажи;
- прошедшие обучение безопасным способам и методам выполнения работ в электроустановках, стажировку на рабочем месте, изучившие настоящую инструкцию;
- прошедшие обучение электробезопасности, по программе работников неэлектрических специальностей.

1.4. В целях обеспечения требований охраны труда сторож обязан:

- знать и действовать в соответствии с настоящей инструкцией;
- следовать Правилам внутреннего трудового распорядка МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»;
- соблюдать установленный режим труда и отдыха;
- проходить в определенном порядке обучение и проверку требований знаний по вопросам охраны труда, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленные Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при пожаре и других

чрезвычайных ситуациях, сигналы оповещения о пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- знать места расположение аптечки первой помощи, владеть приемами и способами оказания первой помощи пострадавшим в объеме Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему;

- своевременно уведомлять своего непосредственного руководителя (либо лицо его замещающим) о несчастном случае и (или) возникновении угрозы жизни и здоровью детей и работникам.

1.5. При работе на сторожа возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов, а также профессиональных рисков и опасностей (карта оценки профессиональных рисков № 20).

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;

- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;

- опасность психических нагрузок, стрессы;

- опасность насилия от третьих лиц;

- опасность ЧС техногенного характера опасность заражения вирусной инфекцией при контакте с зараженными людьми

В процессе работы возможно воздействие на сторожа следующих опасных и вредных производственных факторов: тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении «стоя» в течение рабочего дня);

Напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат, и зрительный анализатор (монитор). Факторы признаются допустимыми по результатам СОУТ.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Тщательно проверить помещение, которое берется под охрану на предмет целостности замков и других запорных устройств, наличия пломб, противопожарного инвентаря, телефонов, сигнализации, освещения совместно со сменяемым сторожем.

2.1. При выявлении неисправностей (взломанные двери, окна, замки, отсутствие пломб, печатей и др.), не позволяющих принять объект под охрану, докладывает лицу, непосредственно которому он подчинен, представителю администрации.

2.2. Запрещается:

- приступать к выполнению задания при плохом самочувствии или внезапной болезни, предупредив об этом непосредственного руководителя,
- приступать к работе в нетрезвом состоянии,
- распивать спиртные напитки на работе,
- употреблять наркотические вещества,

## **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Пребывание воспитанников и работников в ночное время в помещении МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» в ночное время не допускается.

3.2 Пропуск работников, посетителей, выдача ключей осуществляется только под роспись

в специальном журнале.

3.3. Принимает меры по предупреждению общественного порядка, сообщает о совершенном преступлении в полицию, администрации.

3.4. В течение ночной смены неоднократно совершает обход охраняемого здания МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8№», обходить помещение при включенном свете.

3.5. Следит за охраняемым объектом, не отвлекается посторонними делами.

3.6. Запрещается отлучаться за пределы ДФОЦ «Дельфин» № 8 или спать.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении задымления, пожара в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»:

- немедленно организовать оповещение и эвакуацию всех людей из помещения в безопасное место, территории возгорания;

- по возможности закрыть все форточки и окна с целью быстрого нераспространения огня, отключить электроэнергию;

- поставить в известность директора МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»;

- сообщить о пожаре в пожарную часть **по телефону – 01, 101, 112;**

- приступить самому или привлечь работников к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, если это не несет прямой угрозы жизни.

4.2. При возникновении травмы либо несчастного случая в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»:

- незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.);

- выполнить необходимые мероприятия и действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца, остановить кровотечение);

- вызывать медицинскую сестру МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», а при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, в сопровождении ответственного лица;

- вызывать скорую медицинскую помощь **по телефону – 03, 103, 112;**

- сообщить о случившемся своему руководителю (при его отсутствии иному должностному лицу).

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Проверить внешним осмотром исправность оборудования спорткомплекса.

5.3. Сдать смену под роспись в журнале.

5.4. Тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.5. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемых средств подъема на высоту, лестниц, стремянок и т. п., технологической оснастки, средств индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**  
с инструкцией по охране труда сторожа

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				